आओ खेलें

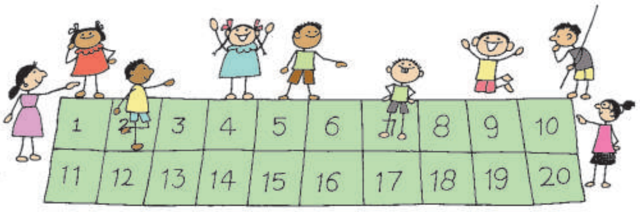
Pratham

यहाँ तरह-तरह के खेल दिए गए हैं। कुछ अंकों के, कुछ संख्या के। सभी खेल मज़ेदार हैं। इन्हें बच्चों के साथ कहीं खेल सकते हैं। मैदान में, बरामदे में, कक्षा के अंदर, छत में, गली या गाँव में, धूप या छाँव में आओ खेलें।

सप्ताह 1

यह सभी खेल 1 से 20 तक की संख्याओं की समझ बढ़ाने के लिए हैं।

1 मार छलाँग !



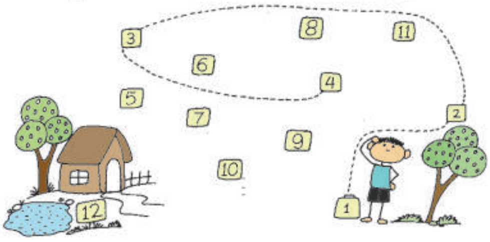
दिए गए चित्र के आधार पर ज़मीन पर एक चित्र बनाएँ। आकार के खाली स्थानों में उन अंकों को लिखें जिन्हें आप बच्चो को सिखाना चाहते हैं। बच्चो को बारी–बारी से बुलाएँ। लिखे हुए अंकों में से आप एक अंक बोलें। हर बच्चे को पहले उसी अंक पर कूदना है, ठीक मेढ़क की तरह। फिर दूसरा अंक बोलें। अब बच्चे को पहले अंक के स्थान से बोले गए दूसरे अंक पर कूदना है।

2 उल्टी गिनती

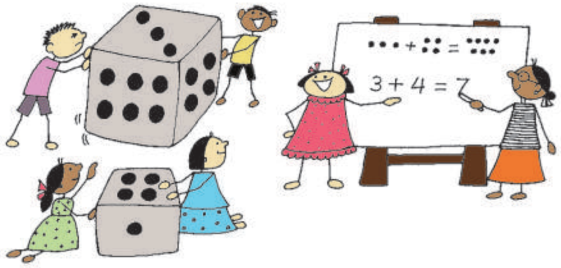
सब बच्चे घेरे में बैठें। बारी–बारी ऊँचे स्वर में उल्टी गिनती बोलें। बीस से शुरू करें। पहला बोले बीस, दूसरा बोले उन्नीस, तीसरा अठारह..... । इस तरह से बोलते चलें..... । यह खेल कहीं से भी खेला जा सकता हैं। छोटी संख्याओं से या बड़ी संख्याओं से ।

3 मामाजी का घर

मैं यहाँ हूँ और वहाँ मामाजी का घर है। मुझे मामाजी के घर जाना है। लेकिन वहाँ पहुँचने के लिए यहाँ लिखी सभी संख्याओं को छूते हुए जाना है। यह है कि अगर में इन अंकों को रेखाओं से जोड़ूँ तो रेखाएँ एक–दूसरे को न छूएँ और न ही काटें। क्या मामाजी के घर पहुँचने में आप मेरी मदद करेंगे? आप चाहें तो ये दो घर और अंक ज़मीन या ब्लैकबोर्ड पर बना सकते है अब खेल शुरू करें। इस खेल को आप बड़े अंकों के साथ भी खेल सकते हैं।



4 पासे का खेल



दो पासे चाहिए। बच्चो की दो टीम बनाएँ। पहला बच्चा पासे फेंकेगा। दूसरा उन पासों पर आई संख्या बोलेगा, जैसे 3,4। तीसरा बच्चा दोनों अंक गिनकर ब्लैकबोर्ड पर लिखेगा। पहली टीम के बच्चे पासे फेंके। पासे पर आए अंक गिनकर बोर्ड पर लिखें। दूसरी टीम भी वही करें। दस बार खेलने के बाद गिनें कि कौनसी टीम जीत रही है।

5 बोल भाई कितने?

सभी बच्चे एक घेरे में खड़े हो जाएँ । घेरे के बीच कोई भी बच्चा खड़े होकर पूछे, 'बोल भाई कितने'? बाकी बच्चे गोले में चलते हुए जवाब दें, 'आप चाहें जीतने'। अगर बीच में खड़ा व्यक्ति कहे 'चार' तो सभी बच्चे झटपट चार–चार के समूह बना लें । जो बच्चे ऐसा नहीं कर पाते, वे खेल से बाहर हो जाएँगे । समूह की संख्या बदलती रहेगी और खेल चलता रहेगा ।

संकल्पना: प्रथम के सदस्य। चित्रांकन: राजीव वर्मा 'वंजारा'

सप्ताह 2

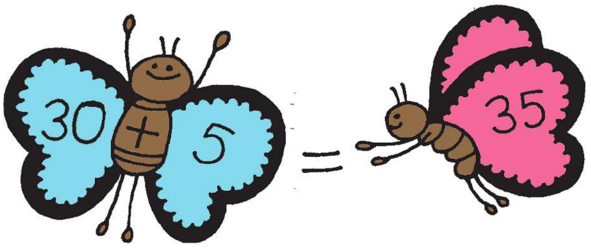
यह सभी खेल 50 तक की संख्याओं की समझ बढ़ाने के लिए हैं ।

1 ताली–चुटकी

सुनो और बूझो । एक ताली यानी 10 तो दो ताली हुई 20 और तीन ताली हुई 30। इसी तरह एक चुटकी यानी 1, दो चुटकी यानी 2 । अब मैं ताली और चुटकी बजाऊँगी/गा। आपको ध्यान से सुनना है और कुल संख्या बतानी है। तो शुरू करें?

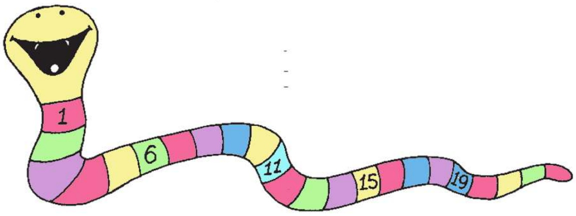
2 तोड़ो और जोड़ों

अंकों को मज़ेदार चित्रों में भरकर आप बच्चो से उनका विस्तार करने के लिए कह सकते हैं । लेकिन पहले बच्चे समझ लें कि अंकों को चित्रों में भरना कैसे है । यह क्रिया बच्चे ब्लैकबोर्ड या कॉपी में कर सकते हैं ।

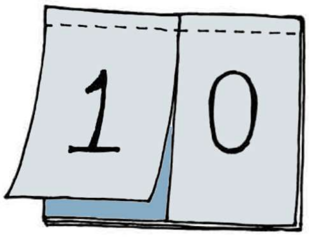


3 नागु नाग

नागु नाग भूखा है। लेकिन वह तो सि़फ अंक खाता है । तो फिर, क्या करें? पहले तो नागु नाग को ज़मीन या ब्लैकबोर्ड पर बना लें । अब बच्चो नागु के पेट में सही स्थान पर अंक भरें। यह खेल ज़मीन, ब्लैकबोर्ड या कॉपी में किया जा सकता है ।

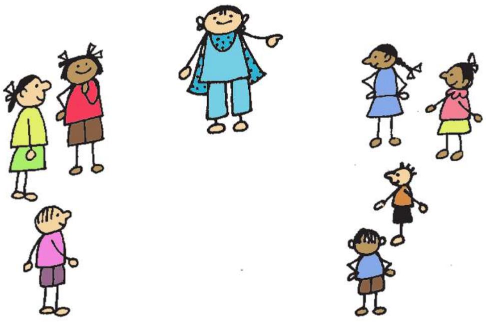


4 संख्या डायरी



इसमें 2 अंक तक संख्या पहचान करने के लिए हमें 0 से 9 तक के अंक के 2 सेट तैयार करने है । तैयार करने के बाद उसकी एक डायरी बनानी है। बच्चो को कोई भी 2 अंक की संख्या बतानी है । उसमें से बच्चो को वो संख्या बनाकर दिखानी है । इसमें हम ग्रुप बनाकर बच्चो से स्पर्धा भी ले सकते है ।

5 रंग–बिरंगे लंबे–चौड़े



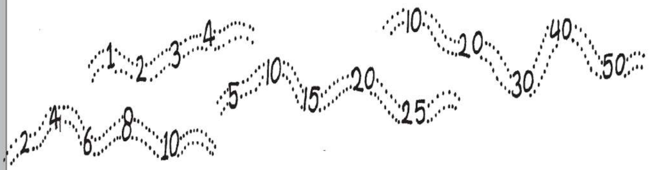
सब बच्चे एक घेरा बना लें । उनके बीचों–बीच खड़ा व्यक्ति बोले, जिन बच्चो के पास लाल रंग की कोई चीज हो (कपड़ा, रिबन, रुमाल, चप्पल) वे घेरे के बीच में आ जाएँ। । अब इन बच्चो की गिनती करके बोर्ड पर लिखें । इसी तरह कह सकते हैं : लंबे बालों वाले सभी बच्चे यहाँ बीच में आ जाएँ । उनकी भी गिनती करें । बस इसी प्रकार आप जो चाहें बोलकर इस खेल को आगे बढ़ाएँ ।

Pratham

सप्ताह 3

यह सभी खेल 100 तक की संख्याओं की समझ बढ़ाने और जोड़ घटाने की दक्षता को समझने के लिए हैं।

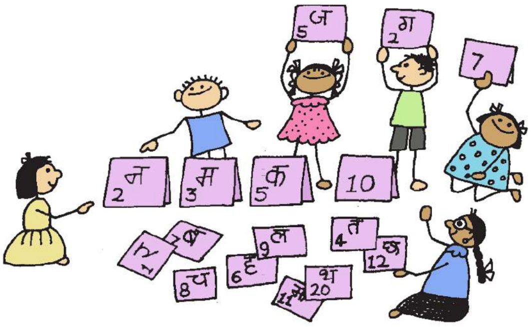
1 गिन –गिन गिनती



गिनती गिनने के बहुत तरीके हैं। । आओ देखें। सभी बच्चे एक घेरे में बैठ जायें। । बारी–बारी से गिनती शुरू करें। 1,2,3,4.....बोलते जाएँ। । इसी तरह पहला बच्चा बोले 10, अगला 20,तीसरा 30....। एक और मज़ेदार तरीका है, पहला बच्चा बोले 1 दूसरा चुप रहे, तीसरा बोले 3, चौथा चुप रहे, पाँचवा बोले 5....आदि।

2 जैसा नाम, वैसा दाम

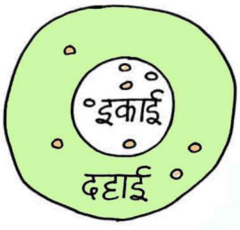
कुछ अक्षर चुनें और हर अक्षर को एक कीमत दें ।अब इन अक्षरों से शब्द बनाएँ । बच्चो से कहें हर अक्षर की कीमत जोड़कर पूरे शब्द की कीमत लिखें ।



3 गर्म या ठण्डा

एक बच्चे को बाहर भेज दीजिए दूसरे बच्चा आपके साथ मिलकर कोई भी एक अंक तय कर लेता है। जैसे 25 पहला बच्चा वापस आता है । उसे बताएँ हमने "10 से 30" के बीच में अंक सोचा हैं बताएँ तो वह क्या है....? पहला बच्चा बताता है 15, तो दूसरा बच्चा कहेगा "ठण्डा"। यदि पहला बच्चा बताता है 20 तो दूसरा बच्चा कहेगा "ठण्डा–गर्म"। यदि पहला बच्चा बताता है 23 तो दूसरा बच्चा कहेगा "बहुत गर्म"। यदि पहला बच्चा बताता है 25 तो दूसरा बच्चा कहेगा "वाह भाई वाह"। है न गर्मागर्म खेल !

4 संख्या चक्र



दहाई	इकाई
4	5

इस खेल में हम स्थानीय मान की समझ विकसित करने पर ध्यान देते हैं । इसमें जितने अंक तक के स्थानीय मान की समझ करानी है, उतने गोले बढ़ते क्रम में बनाते हैं। कंकड़ या बीज लेकर गोलें में फेंकते हैं । प्रत्येक गोले के अंदर आए कंकड़ या बीज को उठाकर उनके स्थानीय मान के अनुसार गिनते हैं और फ्रेम में लिखते हैं ।

45 = (10 x 4) + (1 x 5)
= 40 + 5

5 रोते–रोते, हँसते–हँसते

दिए गए उदाहरण के आधार पर ब्लैकबोर्ड पर प्रश्न लिखें ।

उदाहरणः 2 ☐ 5 ☐ 7 खाली स्थान पर एक बच्चा चिन्ह भरेगा,

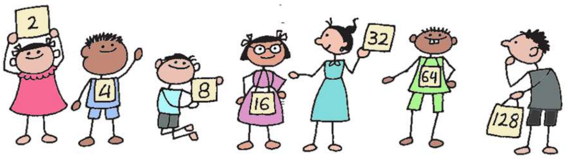
जैसे 2 + 5 = 7 बाकी बच्चे कुछ नहीं बोलेंगे पर उनका चेहरा हमें कुछ बताएगा। सही जवाब पर बच्चे मुस्कुराएँगे और गलत जवाब पर रोनी सूरत बनाएँगे। हमें चेहरे देखकर समझना है कि जवाब सही है या गलत। खेल में उन्ही चिन्हो (+, -, <, >, =) का इस्तेमाल कीजिए जिन्हे बच्चे जानते हो।

Pratham

सप्ताह 4

यह सभी खेल 100 तक की संख्याओं की समझ बढ़ाने और जोड़ घटाने की दक्षता को समझने के लिए हैं।

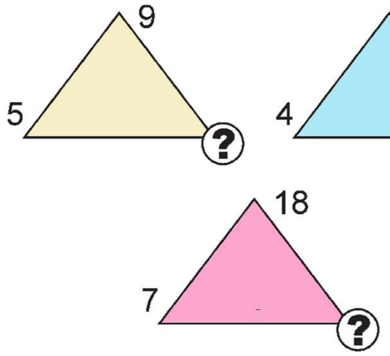
1 डबल–डबल



सब बच्चे एक घेरे में बैठ जाएँ । बारी–बारी से गिनती बोलना शुरू करें। पहला बच्चा बोले 2, अगला बोले 4,फिर 8,16,32.... इत्यादि । इसी तरह 3,6,12,24......या 5,10,20,40......इत्यादि। किसी भी संख्या से यह खेल शुरू कर सकते हैं। देखें समूह के कितने बच्चे कहाँ तक कर पाते हैं । खेल कुछ मुश्किल है लेकिन इसे बढ़ाते रहें । इस खेल को लिखकर भी खेल सकते हैं ।

2 तीसरा कौन?

एक त्रिकोण बनाएँ । कोई भी दो संख्याएँ लिखें । सबसे बड़ी संख्या ऊपर के कोने में लिखें । अब पूछें तीसरा कौन?

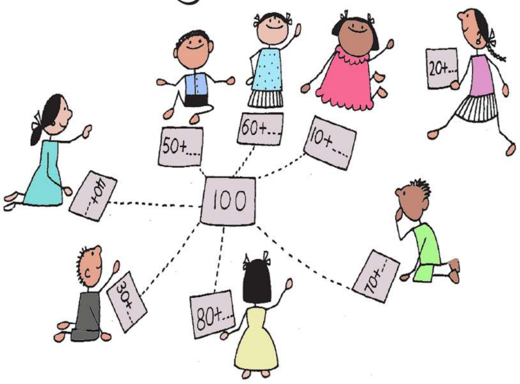


3 कैलेंडर से दोस्ती

एक अच्छा रंग–बिरंगी कैलेंडर लगा लें। कुछ सवाल आप बच्चो से पूछ सकते हैं या फिर बच्चे एक–दूसरे से भी कर सकते हैं –

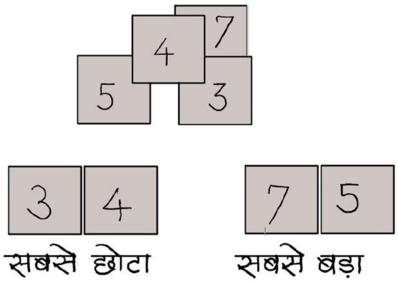
(1) इस महीने में शनिवार कौन–कौनसी तारीख को आएगा?
(2) किसका जन्मदिन कौन–कौनसी तारीख को है?
(3) अगले रविवार कितने दिनों के बाद आएगा?
(4) इस शनिवार से पहले कितने शनिवार आ चुके हैं?
इस तरह कई अन्य सवाल तैयार हो सकते हैं ।

4 सेंचुरी बनाओ



बच्चे गोले में बैठेंगे । बीच में हम 100 लिखेंगे । हर बच्चे को कोई संख्या देंगे 50,40....। बच्चे को दिए हुए अंक के साथ कोई नया अंक जोड़ना होगा जिससे दोनों संख्याएँ मिलाने से पूरे 100 हो जाएँ ।

5 कौन बड़ा–कौन छोटा



बच्चो को समूह में बाँट दें । हर एक समूह को चार अंक कार्ड दें । अब देखते हैं बड़े–छोटे का कमाल ।

पहला खेल : जल्दी से अंक कार्ड को छोटे से बड़े क्रम में सजा लें। देखते हैं कौनसा समूह इस काम को सबसे पहले कर लेता है?

दूसरा खेल : इन अंक कार्ड से कौनसी सबसे बड़ी दो अंक वाली संख्या बन सकती है?

फिर सोचते हैं; कौनसी सबसे छोटी दो अंक वाली संख्या बन सकती है?

संकल्पना: प्रथम के सदस्य। चित्रांकन: राजीव वर्मा 'वंजारा'